

# メルヘンハウス通信

## 今月の和とく情報

### 着物は愉しむもの

愉しむ・・・自分自身の気持ち思いから感じ生まれるたのしい状態。  
楽しむ・・・与えられたこと(物理的)に対してたのしく過ごすこと。  
身分の違いで着れるものが制限される時代や国の決まりで厳しい規制がある時代でもありません。

現代の着物は自分自身の考え方で自由に愉しめると言うことです。

## これからの和とくポイント

### 日々の生活に取り組み

自由に愉しむためには自分自身の考えや思いをつらぬけるだけの根拠が必要です。  
一枚の着物をまとうまでの過程でどの様な人がどの様に手間ひまをかけて心(精神)を注いで作られてきたのか...そこを感じ取れるようになることでふとした日常生活の中です  
〜っと全く意識もしていないのにただ幸せになるだけでなく思考や心が豊かになります。  
日本が誇る四季折々に訪れる美しい自然の移り変わり。

季節の草花やその時々の習わしを感じながらキモノの感覚を愉しめます。  
着物の染める材料やそれに至るまでに使う道具も全て自然の恵みからできています。  
余った材料は再び自然に返す。

日本人の卓越した技や職人の心は世界のどの染織技法にも劣らない誇るべきものです。  
そんな、感性と智慧からできる着物は日本が誇る民族衣装であり日本でしか味わえない自然から得た日本文化の象徴とも言える衣装です。  
着物に興味を持って本当の愉しさに気づき「人生を今より10倍幸せに」過ごせるようになればたとっても嬉しいです。

SNSの発達と共に着物愛好家が増えて嬉しい反面「着物の本当の愉しさ」に出会えていない愛好家も多くいたりします。

着物の本当の愉しみ方を広げながら多くの着物愛好家さんと共に人生を幸せにしていきたいと思います。

そうすることで着物を愉しみながら人生を10倍幸せにすることができるようになります。  
自分でできることから少しずつ...



シナ  
木の皮が繊維に



からむし  
麻の透明なつや感が



ぜんまい  
綿と一緒に織り込んで



今日もきもの気分

## やしま呉服店からのお知らせ

7月の催事・イベント

◎和の輪文化公演...11日(日)

◎総合展示会...23日(金)~25日(日)

※詳細はお店までお問い合わせください

MANAMI ヨガ 土曜日17:30~

とき: 3日, 17日, 24日

美しく健やかな心とカラダを目指すヨガ!

整体師のヨガ・調整ヨガです!

アタタも通ってみませんか?

初心者大歓迎!

※お問い合わせはお店まで



さくらきもの学院

時代の変化と共に必要とされる「前結び」日本の伝統衣装を継承するには必要な着方だと思いません、是非お試し下さい。

レッスンのお申込受付ます♪

・マンツーマンレッスン: 初等科6回

・マイアップレッスン: 3,000円/回

・1dayレッスン: 500円/回

