

メルヘンハウス通信



今月の和とく情報

和の生活と着物

和の生活ってステキですよ、なんだかホッとするというか落ち着きます。既に暮らしの中にとり入れている方も多いと思いますが、わからなくて不安、ちょっと忘れたということはありませんか？できるならスムーズに“和を楽しむ暮らし”が出来たらいいですね。

これからの和とくポイント

着物での立ち居振る舞い

料理をいただく前に、着物での立ち居振る舞いについて普段の着物生活にも取り入れることで、「言葉を交わさなくても、なんとなく好感の持てる女性」になることができます。

*美しい歩き方…

背筋を伸ばし、小またで足をまっすぐ運ぶ(すり足、草履の一つ分の歩幅)
大きな音を立てないように注意する
着物がはだけないように、右手を上前に添える

*階段を上がる時…

右手で軽くたてずまを持ち上げる
身体の向きを少し斜めにする歩きやすくなる
足首が見えないよに意識しながら歩く

*腕を上げる時…

片方の袖口を押さえるようにする
腕がむき出しにならないように意識する

*物を拾う時…

左手で上前を持ち上げて利き足を後ろに下げてしゃがみ、利き手で拾う
着物が傷むので、膝はなるべく付かない
袂(たもと)が床に付かないように気を付ける

*美しい立ち方…

肩の力を抜いて背筋を伸ばす
おへそを少し突き出すように意識する
身体を中心に力を入れて内またぎみにする
片足重心ではなく左右均等にする
手は前で軽くそろえる

*美しい座り方…

帯がつぶれないように浅めに座る
両ひざとつま先はそろえる
食事の際は帯とテーブルの間をこぶし1つ分空けるように座る
袂(たもと)が料理に使にように気を付ける

*車の乗り降りをする時…

右手でたてずまを軽く持ち上げる
お尻から入り腰を下ろす
両足を揃えてから離し、着物がはだけないように手で押さえながら身体を回転させて足を入れる
※降りる時は手順が逆
降りた後はお太鼓を整える

今日もきもの気分

やしま呉服店からのお知らせ

3月の催事・イベント

- ◎日本のおしゃれ展…27日(金)～29日(日)
- ◎ポーセラーツ教室…19日(木)

その時々に合わせて♪
飾ったり食器としてもステキ♪
只今、生徒さん募集中♪
まずは見学からでもOKですよ♪



※各詳細のお問い合わせはお店まで
◎HP: <http://www.yashima-gofuku.co.jp/>

つまみ酒場 **さんぽ道** オープン

夜の営業開始…3月19日(木)
ランチ営業開始…4月1日(水)

🍷 こだわりのお酒は種類が豊富

🍴 腕をふるった日替わり定食がメイン

🌸 さくらきもの学院 🌸
きもでお出かけできる、
大人の女性を目指そう!

きもの **らく** レッスン



◎HP: <http://jtti.jp/sakurawasou/>
◎Fb: <https://www.facebook.com/sakurawasou/>

- 🌸 レッスンのお申込受付ます♪
- ・マンツーマンレッスン: 初等科6回
- ・1dayレッスン: 500円/回(体験レッスン)
- ※詳細はさくらきもの学院事務局まで



普段から意識して行うことで、自然と「所作がきれいな女性」になることができます。所作は生活の仕方や心の置き方などで、その人の人格や在り方が表れると言われています。せっかく外見のきれいな着物を着るのであれば、内面のきれいな大人の女性になりたいですね。